

その人らしく 生きる

2022
令和4年7月
NO. 86

■ 発行
社会福祉法人
みかたこぶしの里
兵庫県美方郡香美町小代区神水638
TEL. (0796) 97-2725 FAX. (0796) 97-2967
《HP》 <http://kobushinosato.jp/>
《E-mail》 kobushien@iris.eonet.ne.jp

 **みかたこぶしの里**
フェイスブック情報発信中



<https://www.facebook.com/mikatakobushinosato/>



(於:うへ山の棚田/デイサービスいそうの花利用者外出より)

おもな内容

こぶし園/暮らしの一場面から	2	グループホームむらおかの空 役割を感じられる暮らし	6
こぶしの里居宅介護支援事業所の紹介	2	デイサービスいそうの花 認知症ケア講座開催	6
こぶしの里通所介護事業所 日光浴をしませんか	3	運営推進会議構成員による 第三者サービス評価を実施しました	7
むらおかこぶし園/春のひとコマ	4	令和3年度 決算 事業活動計算書	7
むらおかこぶし園 百寿 おめでとうございます!	5	ありがとうございました たんぼほカフェのご案内/出張介護予防教室開催 入居希望者待機者情報・編集後記	8

暮らしの
一場面から

あいかわらずのコロナ禍の世相ですが、今年も桜の花見にでかけました。車窓から見える満開の桜を見て、皆さんが「きれいだなあ」と話され、歓喜の表情を見せてくださったのがとても印象に残りました。



こぶしの里 居宅介護支援事業所の紹介

住み慣れたご自宅での安心した生活の継続、その人らしい自立した生活のサポートなど、ご本人、ご家族の介護に関わる相談、要介護認定申請の手続き、代行、関係各所との調整、ケアプランの作成等を行います。

このような場合、ご相談ください。

- ・介護保険を利用するにはどうしたらいいの？
 - ・お風呂に入りにくくなったけど・・・
 - ・ヘルパーさんは、何をしてくれるの？
 - ・介護に疲れた・・・
 - ・手すりをつけたい
 - ・介護の方法を知りたい
 - ・運動ができる場所を知りたい
- 等



相談やケアプラン作成に利用者の金銭の負担はありません。お気軽にご相談ください。

連絡先

こぶしの里居宅介護支援事業所

☎ 0796-97-2799

(平日：8時30分～17時30分) 担当：瀧川



日光浴をしませんか

春のあたたかな日差しが心地良いある日、「今日は天気が良いので、日光浴をしませんか」と尋ねたところ、「ええなあ」「外に出よう」と利用者の皆さんの意見が一致しました。

日光浴はいろいろな病気の予防に効果があるといわれています。太陽の光は体を温め、血行を良くして新陳代謝をアップします。紫外線は、しみやそばかすの原因として避けられがちですが、ビタミンDの合成を促進する作用があります。カルシウムの吸収を助けるビタミンDは、骨粗鬆症の予防に有効です。春から少しずつ日差しが強くなつていて、長い時間の日光浴は禁物ですが、夏は数分間でも十分な効果があります。

玄関の前に長いすを用意し、向かいの山を眺めながら横一列に並んで「日向ぼっこ」の始ま



りです。会話が弾み、歌うことになりました。歌集を見ながら「これがええ」「この歌はどうだ」と話し合つて曲を決め、「いち、に、さん、はい」の合図で歌い始めました。出だしは順調でしたが、長いすに横一列で座つていたためか、途中の人から歌声がずれて輪唱に……。慌てて指揮をとるうちに、最後はぴつたりと見事にそろいました。職員一斉に大拍手です。職員も皆さんから元気をもらい、心も体もほっこりするひと時でした。



春のひとコマ

今年も新型コロナウイルスの影響で遠方への外出はできませんでしたが、それぞれに春を満喫されました。

その様子をご紹介します。



百寿 おめでとうございます！ お二人の入居者が100歳を迎えられました

西澤久野さん

5月7日に満百歳の誕生日を迎えられ、ご家族や入居者の方も参加されるなか、お祝いの会を開きました。町長よりお祝いの言葉を読んだき、同じフロアに入居されている妹さんから花束を手渡され、皆さんで長寿を喜び合いました。

村岡区相田地区に生まれ、村岡に嫁いでは子育てや農作業に精を出してこられました。『みんな大好き』が座右の銘と話されるように、いつも笑顔で優しい言葉をかけられ、周囲を朗らかにして下さいます。

お茶の時間には妹さんの話に耳を傾けながら、和やか時間を過ごされています。お二人の様子を見ると気持ちがあほっこりします。これからもお元気に、西澤さんらしい毎日を過ごしていただきたいと思えます。



ご家族より100歳を迎えられ一言…

家族思いで愛情いっぱいのおばあちゃんへ

100歳のお誕生日おめでとう。これまで優しく見守ってくれてありがとう。心より感謝しています。

これからは、自分のためにゆったりと楽しく、健やかに過ごしてくださいね。

おばあちゃん♡ 大好きだよ♡

家族一同より

文堂元子さん

文堂さんは、大正11年5月10日、高井にお生まれになり、この度、満百歳の誕生日を迎えられました。

結婚後、多くの子どもさんに恵まれ、子育てをしながらご主人と共に農作業に精を出し、多忙な日々を過ごしてこられたそうです。

平成30年頃より当施設のショートステイを利用されるようになり、その後むらおかこぶし園に入居されました。普段はあまりお話をされませんが、人中や賑やかな雰囲気がお好きで、時には職員に対して近所の子どものように気さくに話しかけてくださいます。

また、職員との談話が面白かったり、綺麗な物を見たりされた時には、にこりと顔がほころびます。

膝に痛みがあるようですが、これからお元気で、穏やかな毎日を過ごしていただきたいと思えます。



長男様より100歳を迎えられ一言…

お母さんへ

19歳で父のもとへ嫁いで3男2女をもうけ、私が物心ついた頃は、朝早くから夜まで毎日、病に伏せることなく家族のために働き始めでした。しかし、70歳くらいには、夫婦で色々な所へ旅行し、楽しい思い出になったことでしょう。また、父の趣味の書、絵画の手伝いなどをして2人仲良く過ごせたことは、私たち子どもにとっても嬉しいことでした。

これからも施設の皆様にはお世話になりますが、1日でも長く楽しい日々を過ごせることを願っています。

役割を感じられる暮らし



むらおかの空では、入居者ご自身が生活者の一人として、日常生活における様々な役割を担っていたりすることで共同生活を送ってられます。

ある入居者は、毎食前後に食事の盛り付けや野菜の皮むき、食器すぎなどを行っておられ、その他にも洗濯物たたみやご自身の居室の掃除などをされています。また、別の入居者は、毎朝廊下の掃除を自分の役割とされ、朝食を終えるとすぐにモップを取りに行かれ、端から端まできれいにモップをかけられます。その他の方も、食器拭きをされる方、仏壇のお供えをされる方、

ゴミ袋の名前書きをされる方など、ご自分の役割として行っていたりしています。作業後に感謝の言葉、労いの言葉を伝えると、笑顔で返答をされています。

年齢を重ね、何らかの支援を必要とする状態になった時、「危ないから」「うまくできないから」と、家事等の役割を何もしないように伝えてしまうことはないでしょうか。多少時間がかかったり、以前のように手際良く行えないこともあったりするかもしれませんが、役割を依頼すると集中して取り組まれる入居者のご様子や、「ありがとうございます」「助かります」と言葉を添えた際の笑顔にふれるなかで、私たちは改めてその大切さを感じています。

『自分が頼りにされている』『必要とされている』ということを、日常生活のなかの小さな役割からでも感じていただければと思います。

認知症ケア講座開催



年をとるにつれて発症リスクが高まるといわれている「認知症」。2025（令和7）年には高齢者の5人に1人が認知症になると予測されています。もう他人事とは言えない、身近な病気です。大切な人が認知症になっても気持ちを理解できるように、そしてこれからの社会の中での自分の生き方を考えるきっかけになればと6月18日、香美町役場福祉課と合同で、らく楽介護教室「認知症ケア講座」を開催しました。

当日は、認知症の症状の特徴や、認知症の診断・治療、介護するうえでの対応方法について、

大西保健師が講演しました。「認知症の人の世界を知り、不安や悲しみに対して周りの人が理解することが大切。認知症になっても手助けがあれば住み慣れた地域で幸せに暮らすことができるのです」など、解説していただきました。

現在94歳のお義父さんを介護されている女性の方は「良い勉強になりました。認知症の方の関わり方がいろいろあることを実感しました」と話しておられました。

認知症を正しく理解し、認知症の高齢者などに優しい地域づくりをめざし、これからも取り組んでいきたいと思えます。



川会事業所

運営推進会議構成員による

第三者サービスイ評価

(書面評価)

を実施しました

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和4年3月に予定していた、デイスービスイそのの花・グループホームむらおかの空の運営推進会議による、第三者サービスイ評価の実地が行えなかったため、書面による評価を実施しました。そのなかで寄せいただいた講評の一部を紹介します。

◆評価事業所

「デイスービスイそのの花」

「グループホームむらおかの空」

◆運営推進会議構成員

清水薫子氏 (村岡区村岡)

野村道彦氏 (村岡区川会)

井口能孝氏 (香美町介護保険係)

大西珠代氏 (香美町地域包括支援係)

●よかった点

コロナ禍が収まらないなか、運営全般において様々なことに神経を使いながらも工夫を凝らし、

レクリエーション、外出、地域交流を安全に楽しく実施されています。感染対策を取りながらも利用者に対する施設としての姿勢や思いを感じ、また、それを支えている職員の頑張りも感じました。昨冬は長引く大雪でデイスービスイの送迎も大変だったと思いますが、いつもと変わらず送迎し、利用者やご家族に明るく接している姿を力強く感じました。

●気になった点

夜間想定防災訓練が実施されていたが、どのように訓練を行ったのか、また、訓練をしてどうだったか等、詳しい話が聞けなかったのが残念でした。

昨冬は小代・村岡は記録的な大雪でしたが、影響はなかったでしょうか。

●その他

先の見通しが立ちづらい日が続き、職員も身体的にも精神的にも疲弊されていると思いますので、ご自愛いただきたい。

書面による運営推進会議の開催となったため、職員からの説明が受けられず、活動報告書を見ながらの評価は思いの他難しかったです。

社会福祉法人みかたこぶしの里

法人単位 事業活動計算書

(自)令和3年4月1日 (至)令和4年3月31日

(単位:円)

(単位:円)

勘定科目		決算額
サービス活動増減の部	収益	
	介護保険事業収益	814,281,637
	社会福祉事業収益	4,230,724
	経常経費寄附金収益	1,465,000
	その他の収益	386,838
	サービス活動収益計(1)	820,364,199
費用	人件費	617,208,515
	事業費	117,089,841
	事務費	60,124,241
	利用者負担軽減額	0
	減価償却費	75,027,573
	国庫補助金等特別積立金取崩額	-46,472,721
	徴収不能額	237,275
	サービス活動費用計(2)	823,214,724
	サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	-2,850,525
サービス活動外増減の部	収益	
	受取利息配当金収益	161,229
	その他のサービス活動外収益	1,184,140
	サービス活動外収益計(4)	1,345,369
費用	支払利息	607,530
	その他のサービス活動外費用	133,244
	サービス活動外費用計(5)	740,774
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	604,595
	経常増減差額(7)=(3)+(6)	-2,245,930

勘定科目		決算額
特別増減の部	収益	
	施設整備等補助金収益	0
	固定資産売却益	449,999
	その他の特別収益	123,200
	特別収益計(8)	573,199
費用	基本金組入額	0
	固定資産売却損・処分損	0
	国庫補助金等特別積立金取崩額	0
	国庫補助金等特別積立金積立額	0
	その他の特別損失	93,200
	特別費用計(9)	93,200
	特別増減差額(10)=(8)-(9)	479,999
	当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	-1,765,931

繰越活動増減差額の部	
前期繰越活動増減差額(12)	866,263,121
当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	864,497,190
基本金取崩額(14)	0
その他の積立金取崩額(15)	0
その他の積立金積立額(16)	6,990,000
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	857,507,190

決算事業活動計算書

ありがとうございます

ご厚志をいただきました皆様をご紹介します。

(令和四年二月～令和四年六月までの関係分を掲載)

「特別養護老人ホームむらおかこぶし園」へ

- ◆ご寄附(敬称略)
- 金 銭
 - 香美町小代区 岡村 國俊
 - 香美町小代区 松田 光央
 - 香美町小代区 中庭 泰雄
 - 香美町小代区 出崎 忠義
 - 香美町小代区 今西かな江
 - 香美町村岡区 田中 久代
 - 香美町村岡区 梶川美奈子
 - 香美町村岡区 田中 庭三
 - 香美町村岡区 小西 政代
 - 香美町村岡区 井上俊一郎
 - 香美町村岡区 石井 利彦

- ◆ボランティア(敬称略)
- 美化清掃
 - 香美町村岡区 山本 典子
 - 香美町村岡区 山本すみ子
- ◆ご寄附(敬称略)
- 金 銭
 - 西宮市 長岡加代子
- 物 品
 - 香美町村岡区 村岡ライオンズクラブ
 - 香美町村岡区 對中 廣芳
 - 香美町村岡区 坂本 滝善
 - 宇治市 亀村 真

- ◆ボランティア(敬称略)
- 金 銭
 - 香美町村岡区 遠池 静子
 - 香美町村岡区 黒田 米子
 - 香美町村岡区 川元 芳昭
- ◆ご寄附(敬称略)
- 金 銭
 - 香美町村岡区 小林とし子

- ◆ボランティア(敬称略)
- 美化清掃
 - 香美町村岡区 西浦 秀法
- 朗読クラブ
 - 香美町村岡区 朗読サークルそよかせ
- 俳句五七五の会
 - 香美町村岡区 西村 辰子
- いろいろの会
 - 香美町村岡区 西村ゆかり

- ◆ご寄附(敬称略)
- 金 銭
 - 香美町村岡区 遠池 静子
 - 香美町村岡区 黒田 米子
 - 香美町村岡区 川元 芳昭
- ◆ご寄附(敬称略)
- 金 銭
 - 香美町村岡区 小林とし子

「出張介護予防教室」

開催しています

〈介護予防教室のメニュー〉

- 認知症について、終活について、むらおかこぶし園について等の講話
 - 脳トレやコグニサイズの健康体操
 - 踊り同好会「鼓舞志」による傘踊り等の披露
- 地区のサロンや行事など、地域のニーズに合わせて出向きます。日程や時間などをご相談ください。



5月18日/長瀬地区



6月6日/宿地区

問い合わせ先

特別養護老人ホームむらおかこぶし園
TEL.0796-94-0051 (担当：箕口)

☆ユニバーサルカフェ

「たんぽぽカフェ」のご案内

どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。介護について、また、生活上で心配なこと、困っていることなど一緒に語り合いませんか？
カフェスタッフも募集中です。送迎を希望される方はご連絡ください。

今後の年間計画について

【開催日時】 令和4年
9月20日(火) 13時30分～15時00分
12月20日(火) 13時30分～15時00分
【参加料】 100円(飲食代)



お申込み先

むらおかこぶし園 TEL.0796-94-0051
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止する場合があります。

編集後記

4月30日、こぶし園で新型コロナウイルス感染症の陽性者が確認されました。5月21日に収束するまでの間、入居者・ご利用の方をはじめ、ご家族・関係者、各機関の方々に多大なるご心配とご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。

特に、尊い生涯を閉じられた方もいらつしやうたことは悔やんでも悔やみきれず、どんなに言葉を尽くしても足りません。ただひたすらにご冥福をお祈りするばかりです。

今回の経験を心と体に刻み込み、感染症との闘いについて精進していくことをお誓いし、追善とさせていただきます。

入居希望待機者情報

令和4年6月末現在

施設名	待機者
こぶし園	134人
むらおかこぶし園	94人
むらおかの空	32人