

# その人らしく 生きる

2024  
令和6年7月  
NO. 90

発行

社会福祉法人

**みかたこぶしの里**

兵庫県美方郡香美町小代区神水638

TEL.(0796)97-2725 FAX.(0796)97-2967

《HP》<http://kobushinosato.jp/>

《E-mail》[kobushien@iris.eonet.ne.jp](mailto:kobushien@iris.eonet.ne.jp)



(於:こぶし園 みかた残酷マラソン応援)

## おもな内容

こぶし園／暮らしのひととき	2
こぶしの里居宅介護支援事業所／ はじまりました～『手しごとの会』と『出張介護予防教室』～ こぶしの里通所介護事業所／ 春の外出 出かけてきました	3
グループホームむらおかの空／ 開設20周年の節目を迎えて デイサービスいそうの花／ 音楽のつどい	4
むらおかこぶし園／暮らしの一場面から たんぼぼカフェ	5

第三者サービス評価を実施しました (小代事業所・むらおかこぶし園)	6
第三者サービス評価を実施しました (川会事業所) 法人単位事業活動計算書	7
ありがとうございました 出張介護予防教室 入居希望待機者情報・編集後記	8

# 暮らしのひととき

3月から5月にかけて、養父市関宮地区にある『であいの里』へ『ひなまつり』と『こいのぼりまつり』に出かけました。ずらりと並ぶ雛人形の華やかさに魅了され、優雅に泳ぐこいのぼりの迫力に圧倒されました。

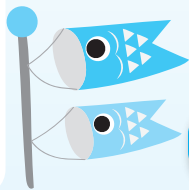
4月上旬、こぶし園の庭で満開に咲く桜の下、『観桜会』を開きました。『手作りあんロール』の甘い香りが漂って、『美味しいわ』と大好評。花見に味わいを添えました。5月の連休には、『小代溪谷まつり』へ。そこで、久しぶりにご親戚の方に出会って、嬉しくて話が弾みました。

母の日、訪問されたご家族からお花のプレゼント。「お母さん。ありがとう」と言葉をかけられ、満面の笑みがあふれます。

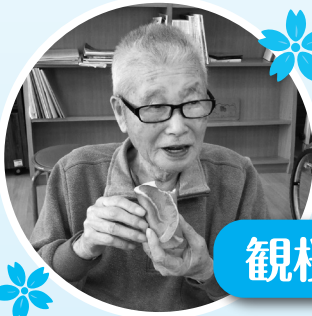
施設では、『美人草グループ』と『おだんごおしゃべり愛好会』の皆さんをお招きして、『お楽しみ会』を開きました。インドネシア、ミャンマー、フィリピンの職員も歌や伝統的な舞踊で参加し、会をさらに楽しく盛り上げてくれました。



こいのぼりまつり



ひなまつり



観桜会



母の日



小代溪谷まつり



お楽しみ会



はじまりました

～『手しごとの会』と『出張介護予防教室』～

4月より、香美町が主催している『手しごとの会』の会場が、小代地域局からこぶし園へ変更になりました。この事業は、ご本人とご家族と一緒に参加する認知症進行予防（一体的支援）プログラムです。

認知症のご本人とご家族（介護者）と一緒に活動を楽しむことで、ご家族がご本人の新たな可能性に気づいたり、ご本人とご家族の間で新たな関係性を構築することが期待されます。今は編み物などを楽しんでいます。

また、6月より、こぶし園でも『出張介護予防教室』をはじめました。小代地区のサロンや老人クラブ等を訪問させていただき、認知症、施設、介護、看取り等の話しやクイズ、寸劇、体操等を行っています。内容はご希望に応じて検討させていただきますので、興味・関心のある方は、ぜひご連絡ください。



★特別養護老人ホーム こぶし園  
TEL：0796-97-2725 担当：瀧川

春の外出 出かけてきました

利用者…「今日はええ天気なのに、もつたないわ。どこぞにお出かけてみたいなあ」

職員…「では、出かけてみますか。どこに行きましょう」

利用者…「どこでもええです」

職員…「どこでもええが一番困りましたね。皆さんで相談しましょう」

皆さん…「いつも小代の山ばかりだから、たまには違うところに行きたいなあ」

「丹土の方に行きたいなあ」  
「牧場公園に行ってみよう」

そのような会話から外出先を皆さんで相談していただき、出かけました。

外出を控えていた時期が長く、外出先も限られた場所へ出かけるくらいでしたが、6月から営業時間が1時間長くなったこともあり、ゆつくりとドライブを満喫し、晴天のなか、おいしい空気をもたくさん吸って、おしゃべりにもたくさん花が咲きました。

デイサービスへ戻ってから、どこでもええから、外へ連れて

出してもらえてうれしかった」「今度はアイスクリームを食べに行きたいなあ」…、などと会話が弾みました。  
皆さんに相談するなかで、今度はランチに出かけることになりました。



集いの場「和」～なごみ～オープンします!

デイサービスの庭で、ちょっとおしゃべりしませんか?中を見学していただくこともできます。お散歩の途中、お友達と一緒にでも、お一人でも大丈夫!ぜひ、お立ち寄りください。お待ちしております。【問い合わせ先 97-2957】

## 開設20周年の節目を迎えて

グループホームむらおかの空は、平成16年4月に事業所を開設し、令和6年4月で、開設20周年を迎えました。地域の皆様からのご支援とご協力を賜り、こうして20年の節目を迎えることができました。心より感謝申し上げます。

さて、事業を開設した20年前と今を比べると、社会の状況は大きく変化しています。地域における福祉ニーズにも変化をみるところですが、入居者との関わりにおいては、お一人お一人と真摯に向き合いながら、その人らしく暮らしていただけるよう支援を積み重ねて参りました。なかでも私たちが大切にしてきたことは、「尊厳が保たれる自分らしい暮らし」です。

具体的な取組のひとつとしては、入居前と変わらぬ暮らしを継続するというものです。入居後もこれまでからの馴染みのお店に買い物に行ったり、通っていた美容室や理髪店に散髪に行ったり、家事や畑の作業をしたり、少しでもこれまでの暮らし

しかなうような支援に努めています。

また、有する能力を発揮できる機会として、個々の入居者に応じた役割を担っていただけるよう支援しています。職員とともに食事の下ごしらえや盛り付け、後片付けなどをしたり、洗濯物干しや洗濯物たたみ、ご自分の居室の掃除なども行えるよう支援しています。たとえ認知症を有しても、長年取り組んでこられたことは、職員以上に手際よく行われます。社会のなかで、役割を持ち人に頼られることは、自分自身の存在を実感でき、ここに居てもよいのだという安心感に繋がると考え実践に努めています。

今日まで入居者や地域の皆様との関わりを通じて、たくさんのお気づきや学び、そして感動を与えていただきました。それらを更なるケアの向上につなげることが私たちの役割と考え、今後25年、30年を迎えられるよう取り組んで参ります。

## 音楽のつどい

令和6年6月4日、いそこの花を会場に「音楽のつどい」を開催しました。デイサービス利用者やグループホーム入居者、そして職員合わせて約40名の参加者で、訓練室はいっぱいになりました。

講師には、香美町村岡区在住、兵庫県認定音楽療法士

中田世津子氏をお招きしました。中田氏は、こぶし園やむらおかのいそこの花の講師を務められるなど、幅広く活躍されています。

「幸せなら手をたたこう」「憧れのハワイ航路」「瀬戸の花嫁」「お富さん」「春來峠」…昔懐かしいメロデーや昭和歌謡が会場に響き渡りました。鳴子を振るとカチカチと軽快な音が鳴り、それに合わせて歌う「憧れのハワイ航路」は大盛り上がりでした。「お富さん」は、歌舞伎の演目をコミカルに歌で表現した楽曲

で、熱烈な愛の物語が歌われていたことを中田氏から聞くと、曲のイメージが変わったような気がしました。

音楽に合わせて体を動かすと、聴覚・視覚・触覚が刺激され、気持ちが穏やかになり、あつという間の1時間でした。参加者から「いろいろな歌が歌えて楽しかったです。是非また来てください」と大きな拍手が送られてきました。

コロナ禍では思うように交流会ができませんでしたが、このつどいは楽しい時間になったようです。今後も地域交流を図り、思い出がたくさん増えるようにしたいと思えます。



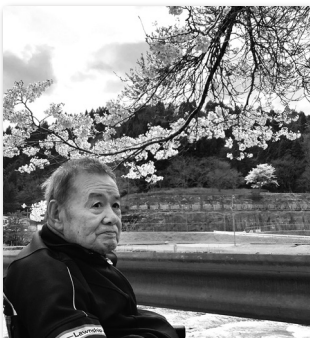
# 暮らしの一場面から

今年も近隣の観光名所などに桜の花や藤の花を見に出かけました。皆さん、満開の花を見て、歓喜の表情を浮かべておられたのが印象的でした。

また、ユニットの畑では、農作物の苗植えをしたり、壁絵を作製したりと思い思いに春を満喫されました。



## 春のコーナー



お菓子作り



壁画作り



蓆の皮むき

## 認知症カフェ「たんぽぽカフェ」開催しています。 お茶でも飲みながら、日頃感じていることを話してみませんか。

- 【今後の予定】9月以降
- 【開催日時】令和6年9月24日(火)午後1時30分～3時  
10月22日(火)午後1時30分～3時  
12月17日(火)午後1時30分～3時

【場 所】むらおかこぶし園地域交流広場  
(村岡区村岡2205)

【参加料】100円(飲食代)

どなたでも参加できます。  
気軽にお越しください。  
送迎を希望される方は、  
ご連絡ください。

【連絡先】むらおかこぶし園  
TEL:0796-94-0051



# 第三者サービス評価を実施しました

## ● 評価施設

「特別養護老人ホーム  
こぶし園」  
「こぶしの里  
通所介護事業所」  
「こぶしの里  
居宅介護支援事業所」

令和6年2月13日、小代区事業所・右記施設にて第三者サービス評価委員による実地評価がありました。委員よりお寄せいただいた評価シート（講評）の一部を紹介します。

### ◇ サービス評価委員

上田 啓子氏（小代区佐坊）  
上田 昌司氏（村岡区市原）  
岡村 國俊氏（小代区忠宮）  
北村ひろみ氏（村岡区長瀬）

### ● よかった点

外国人介護職員の方がどんな風に就業されているか気になっていましたが、皆さんとても熱心でわずかな期間に仕事を覚え、入居者の名前も覚えておられたことに、驚きとともに大いに感心しました。彼らの存在はとてもありがたいと思います。

凍結含浸法を取り入れた食事をいただきました。食材の形はそのままでも軟らかく、美味しくいただくことができました。仕込みから大変な手間がかかることを確認しましたが、食事の質と内容は各段に向上し、入居者の楽し

みになっていることがうかがえました。

### ● 気になった点

コロナやインフルエンザの感染症拡大で大変だったようですが、原点である職員の「ひとつのケアの前後には、しっかりと手洗いを徹底すること、また、入居者の食前食後の手洗いも、その積み重ねが感染症対策になると思います。職員は私服で業務をされていますが、そのまま出勤していただければウイルスを持ち込んだり、持ち出したりすることになるのではないかと気になりました。

園内にたくさんのお花があるのが気になりました。季節感が乏しいので、かえって少な目でスッキリされた方がよいのではないのでしょうか。文化祭で見た展示物がよかったです。入居者の手作り作品など、飾られてはどうでしょうか。

### ● その他（アドバイス）

感染症のことを考えると、家族等の訪問や地域との交流事業は慎重にならざるを得ないと思います。が、地域とのつながりが途切れないような工夫など前向きに対応していただければと思います。

デイサービス利用者の軽度化が感じられます。サービス利用は社会参加、心身機能の維持向上になると思います。楽しみながら、心身機能を維持するメニューの開発が必要だと思います。

## ● 評価施設

「特別養護老人ホーム  
むらおかこぶし園」

令和6年2月27日に、第三者サービス評価委員による実地評価がありました。委員よりお寄せいただいた評価シート（講評）の一部を紹介します。

### ◇ サービス評価委員

岡田奈智子氏（村岡区板仕野）  
西田 昭夫氏（村岡区日影）  
岸本 典明氏（村岡区相岡）

### ● よかった点

外国人介護職員4名の方々が入居者のケアに独り立ちしている状況に、職員全体でのチームワークづくり、指導の効果を感じました。また、入国後より業務を開始されるまでにかんがりの不安や緊張があったと察しますが、双方の事前の準備と、この事態に向き合う姿勢が功を奏しており、明るい雰囲気の中で働いている様子が見られました。入居者の方が暮らされるリビングの時計や掲示物が入居者の目線に位置されており、暮らしの主体が誰なのか十分に配慮されていると感じました。

### ● 気になった点

コロナ感染症が5類に移行にな

ったとしても、発症者は大きくは減少していないことを考えると感染症拡大防止の強化が求められます。

ユニットケア特有の環境から外国人人材の育成の難しさがあると思いますが、夜勤業務の独り立ちに向け、さらなる育成の機会を持つてほしいです。また、記録や申し送りなども介護のなかで欠かせないことなので、外国人職員にも分かりやすく、記録しやすい様式や方法の検討が必要になります。

### ● その他（アドバイス）

入居される方の入居時点での年齢が高くなれば、在居期間は短くなり、入退居の機会も増えるため、いかにその日その日の入居者の方々の安らぎと楽しみを創出するのか、施設の経営方針にもかかっているといえます。

令和6年3月から始められる元気操サークルについて地域の多くの方が施設を訪れるきっかけになることを期待します。

香美町では、令和5年8月に台風による河川の増水で被害が多く発生し、令和6年1月には、能登半島地震などの大規模な自然災害に直面しました。今後も様々な想定での訓練の実施と災害時の要支援者対策に、行政と地域が一体となり取り組みの強化をお願いします。

# 第三者サービス評価を実施しました

## ●評価事業所

「デイサービス  
いそこの花」  
「グループホーム  
むらおかの空」

令和6年3月12日、デイサービスいそこの花、グループホームむらおかの空にて、第三者サービスの現地評価がありました。お寄せいただいた評価シート（講評）の一部を紹介します。

### ◇運営推進会議構成員

石原 晴美氏（村岡区神坂）  
野村 道彦氏（村岡区川会）  
大西 珠代氏  
（香美町地域包括支援係）

### ●よかった点

外国人介護職の入職により、グループホームの休止ユニットが再開され活気が感じられます。グループホームの入居者の表情が穏やかで、安心して過ごせる環境になっていると感じました。デイサービスでは、歯科診療所より衛生士の来所もあり、利用者一人ひとりの口腔ケアが出来ることと安心してしました。リハビリにおいては、一人ひとりに合わせた運動や機能訓練に取り組み、利用者のやる

気も引き出しているように感じられました。また、介護度が高い方の利用もあり、重度化防止に取り組みれていました。

### ●気になった点

外国人介護職員が就業され施設内では活気が感じられますが、言葉の壁はあると思います。入居者との意思疎通に課題はないでしょうか。高齢者とのコミュニケーションを学びとつてもうには時間がかかると思うので、現場職員の努力が必要だと思います。また、職員間のコミュニケーションを円滑にするためにも、よく使う言葉をイラストや文字で示すなど、工夫をされても良いと思います。

### ●その他（アドバイス）

川会区の行事等を通じて、引き続き地元川会区との連携をして欲しい。また、区内に居住する外国人介護職員が安心して生活できるようにつながりを密にして欲しい。  
BCPを策定され、防災意識も高くもっていると思うが、感染症と自然災害が同時に起こる可能性もあります。様々なケースを想定した訓練等に取り組んでもらいたい。

## 社会福祉法人みかたこぶしの里 法人単位事業活動計算書

(自) 令和5年4月1日

(単位：円)

(至) 令和6年3月31日

(単位：円)

サービス活動増減の部		
勘定科目		決算額
収益	介護保険事業収益	794,240,268
	社会福祉事業収益	15,055,707
	経常経費寄附金収益	3,005,000
	その他の収益	430,298
	<b>サービス活動収益計(1)</b>	<b>812,731,273</b>
費用	人件費	617,731,234
	事業費	125,897,339
	事務費	86,905,636
	利用者負担軽減額	0
	減価償却費	63,377,953
国庫補助金等特別積立金取崩額	-36,078,782	
<b>サービス活動費用計(2)</b>	<b>857,833,380</b>	
サービス活動増減の部活動増減差額(3)=(1)-(2)		-45,102,107

サービス活動外増減の部		
勘定科目		決算額
収益	受取利息配当金収益	205,021
	その他のサービス活動外収益	8,153,288
	<b>サービス活動外収益計(4)</b>	<b>8,358,309</b>
費用	支払利息	386,610
	その他のサービス活動外費用	2,330,178
<b>サービス活動外費用計(5)</b>	<b>2,716,788</b>	
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)		5,641,521
経常増減差額(7)=(3)+(6)		-39,460,586

特別増減の部		
勘定科目		決算額
収益	施設整備等補助金収入	0
	固定資産売却益	0
	その他の特別収益	394,510
	<b>特別収益計(8)</b>	<b>394,510</b>
費用	基本金組入額	0
	固定資産売却損・処分損	0
	国庫補助金等特別積立金取崩額	0
	国庫補助金等特別積立金積立額	0
	その他の特別損失	334,510
<b>特別費用計(9)</b>	<b>334,510</b>	
特別増減差額(10)=(8)-(9)		60,000
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)		-39,400,586

繰越活動増減差額の部		
勘定科目		決算額
前期繰越活動増減差額(12)		807,451,193
当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)		768,050,607
基本金取崩額(14)		0
その他の積立金取崩額(15)		40,444,985
その他の積立金積立額(16)		4,000,000
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)		804,495,592

ありがとうございますございました

ご厚志をいただきました

皆様をご紹介します。

(令和六年二月一日〜令和六年五月三十一日までの関係分を掲載)

「特別養護老人ホームこぶし園」へ

◆ご寄附(敬称略)

●金 銭

香美町小代区 (株)アイム  
香美町村岡区 石井 利政  
新温泉町 山本小津栄  
三田市 田野 勇  
大阪府 毛戸 彰禧

●物 品

香美町小代区 田村 哲夫  
香美町村岡区 藤田 豊久

◆ポランティア(敬称略)

●縫い物

香美町小代区 野菊の会

●お楽しみクラブ

新温泉町 中村すえ子  
新温泉町 中井 弘子

●朗読クラブ

香美町小代区

ほほえみ玉手箱

●訪問交流

香美町小代区

おたんどおしゃべり愛好会

香美町小代区

美人草グループ

「特別養護老人ホーム

むらおかこぶし園」へ

◆ご寄附(敬称略)

●金 銭

香美町小代区 藤村 吉孝  
香美町村岡区 山根 照見

●物 品

宝塚市 藪内 賀義  
香美町村岡区  
村岡ライオンズクラブ  
尼崎市 鈴木 礼子

◆ポランティア(敬称略)

●喫茶しあわせ

香美町村岡区 大倉 友子

●美化清掃

香美町村岡区 山根 照見

●朗読クラブ

香美町村岡区 西浦 秀法

●俳句五七五の会

香美町村岡区 西村 辰子

●般若心経の会

香美町村岡区 山根 勝子

●いろはの会

香美町村岡区 西浦 秀法

●うたあそびの会

香美町村岡区 西村ゆかり

●グループホームむらおかの空

「デイサービスいそらの花」へ

●美化清掃

香美町村岡区 中田世津子

●ポランティア

香美町村岡区 射添地区愛育班

●美化清掃

香美町村岡区 山本 典子

●ポランティア

香美町村岡区 山本すみ子

出張介護予防教室  
開催中です!!



【介護予防教室のメニュー】

- 介護保険に関することや施設入居に関する講話
- 寸劇を交え認知症についての講話
- 脳トレやコグニサイズの健康体操
- むらおかこぶし園おどり同好会「鼓舞志」による傘踊りなどの披露

地区のサロンや行事など地域のニーズに合わせて出向きます。日時や内容などはお相談下さい。



問い合わせ先

社会福祉法人みかたこぶしの里

★特別養護老人ホーム こぶし園

TEL : 0796-97-2725 担当 : 瀧川

★特別養護老人ホーム むらおかこぶし園

TEL : 0796-94-0051 担当 : 箕口(みぐち)

入居希望待機者情報

令和6年5月31日現在

施設名	待機者
こぶし園	101人
むらおかこぶし園	58人
むらおかの空	25人

編集後記

今回は春の暮らしの様子を中心にお伝えしました。コロナ禍で適わなかった桜の名所や近隣の観光地にも出かけ、皆さんの喜ばれる姿が多くみられました。

高齢者福祉施設では、引き続き感染のリスクに対して必要な対策をとらねばなりません。入居者、利用者の方の生活の質を考えるとすべてを遮断することもデメリットになります。

家族の訪問の方法については、各事業所で少しずつ工夫しながら取り組んでいるところです。

ここ数年の間に、当たり前という価値観が社会全体から見ても、施設の職員から見ても変化していることに気づかされる日々です。当たり前前々のことを行うことが、これほど難しかったのかと感じると共に、今後は、新たな生活様式を模索し、家族や地域との交流のあり方を見直しながら邁進したいと思います。