

その人らしく

生きる

2026
令和8年2月
NO. 93

■発行

社会福祉法人

みかたこぶしの里

兵庫県美方郡香美町小代区神水638

TEL.(0796)97-2725

FAX.(0796)97-2967

《HP》<https://kobushinosato.jp>

《E-mail》kobushien@iris.eonet.ne.jp



ホームページ



(於:こぶし園 新春おたのしみ会「細川一座」)

おもな内容

こぶし園／暮らしのひととき…………… 2

こぶしの里居宅介護支援事業所／出張介護予防教室
こぶしの里通所介護事業所／秋の外出…………… 3

むらあかこぶし園／年末年始の暮らし…………… 4

グループホームむらあかの空／
初の自治会新年会を開催
デイサービスいそうの花／大正琴演奏会…………… 5

第三者サービス評価を実施しました
(こぶし園) (川会事業所)…………… 6

第三者サービス評価を実施しました
(むらあかこぶし園)
ありがとうございました…………… 7

むらあかこぶし園／ボランティアの力
「みかたこぶしの里 福祉セミナー」
開催のお知らせ
入居希望待機者情報・編集後記…………… 8

暮らしのひまわり

8月、『サマーボランティア体験教室』では久しぶりにこぶし園での開催となり、小代小学校・中学校の児童生徒とふれあい、笑顔あふれる交流の時間となりました。10月に行われた『小代中学校3年生との交流会』では、心の距離がぐっと近づくとときとなり、年末には恒例の餅つき、年始は獅子舞や福笑いなど、季節の行事を楽しまれています。また、1月には『新春おたのしみ会』で芸踊りに続いてフラダンスが披露され、華やかな舞に会場は大きな拍手と笑顔に包まれました。



サマー
ボランティア
体験教室



小代中学校
3年生との
交流会



餅つき



福笑い



獅子舞



新春おたのしみ会

外国人介護職員も参加！ 『出張介護予防教室』

今年度は、小代区で2地区、村岡区で1地区より依頼があり出向きました。インドネシアから来ている外国人の介護職員も一緒に参加し、地域の方と交流をしました。

その中で外国人職員に、普段施設でどのような仕事をしているか、日本語はどのくらい分かるか等、多くの質問をいただきました。質問にお答えするなかで、外国人職員も当地域のことをより知ることができ、親しみを感じたようです。今後も一緒に活動していきたいと思います。

「介護保険を利用するにはどうしたらいいか」「介護施設に入居するにはどうしたらいいか」「認知症を予防するには」「簡単な体操を教えてほしい」等々のご要望がありましたら、ぜひ下記へご連絡ください。

★特別養護老人ホーム こぶし園
TEL：0796-97-2725 担当：田中



実りの秋、心も満たされる



外食のひととき



秋の好季節、「外食に出かけませんか？」と皆さんに投げかけ、出かけた場所、食べたいものなどを相談しました。○の寿司が食べたい」「若い頃に出かけた場所へ行って食べてみたい」などの希望が聞かれました。結果、『村岡ファームガーデン』、『道の駅 神鍋高原』、『新温泉町『わが家』』、『但馬牧場公園』、小代区の『ひさご』へと出かけました。

『道の駅 神鍋高原』に出かけた際は祝日で、ランチタイムはビュッフェ形式でした。戸惑わないかと不安でしたが、お一人おひとり、お手伝いするなかで、ご自身が食べたいものを取って食べておられました。食べたいものを指でさしたり、器へ入れたりされる時の皆さんの瞳は輝いていて、とても活き活きとされていました。「最近では外で食べることを遠慮して、

買ってきたものを家で食べるくらいになりました。こうやって外食することはもうないだろうと思っていたので、本当に楽しかったです」と話しておられました。「今度はケーキを食べに行きたいです」などと話される方もいて、次回を心待ちにされているようです。



年末年始の暮らし



12月には近隣の幼稚園とのクリスマス交流会を開催したり、餅つきやしめ縄づくりを行い、新年を迎える準備をしました。
 新年を迎え、各ユニットで趣向を凝らした“年賀の会”を行い、和やかでゆったりとした時間を過ごされました。



クリスマス交流会



生け花



しめ縄づくり



年賀の会

グループホームむらおかの空

初の自治会新年会を開催

1月11日、自治会主催の新年会を開催しました。昨年11月より交流ボランティアとして馴染みのある、谷明子氏（村岡区川会）をお招きし、マジックを披露していただきました。「どうやっているんだろう」と不思議そうに話し、驚きの表情を見せておられました。また新年のお祝いに「あ、さて、あ、さて」と、南京玉

すだれも演じていただきました。終了後は谷氏と一緒にお茶を飲みながら和菓子を食べ、楽しいひと時を過ごすことができました。昨年、発足したばかりの自治会ですが、親睦を深め楽しく安心して暮らせるように活動していきたいと思えます。



デイサービスいそこの花

大正琴演奏会

令和7年12月24日、デイサービスいそこの花を会場に、大正琴演奏会を開催しました。当日は、日本3B体操協会公認指導者としても活躍されている清水りかい様（竹野町）と清恵会の皆様が、なじみの多い歌や民謡などを演奏していただき、その美しい音色に魅了されました。また合間には清水様のリードで手や足を使った体操を行うなど、デイサービス利用者やグループホーム入居者、そして川会区からお越しになった方々全員が、楽しいひと時を過ごすことができました。あつという間の1時間でアンコールの声が上がると、「六甲おろし」を演奏していたことができました。参加者から「こんな曲も演奏できるんだ」と驚きの声が上がりました。会場は大盛り上がりとなりました。

当日はクリスマススイブ。素敵なプレゼントになったようです。



第三者サービス評価を実施しました

● 評価施設

「特別養護老人ホーム
いぶしの里
いぶし園」
「いぶしの里
通所介護事業所」
「いぶしの里
居宅介護支援事業所」

令和7年12月5日、第三者サービス評価委員による実地評価がありました。委員よりお寄せいただいた評価シート（講評）の一部と、講評をもとに施設内で話し合ったことを記載します。

◇サービス評価委員

上田 啓子氏（小代区佐坊）
北村ひろみ氏（村岡区長瀬）
伍々 博一氏（小代区新屋）

● よかった点

園内は清掃が行き届いており、生花やクリスマス飾りも季節感があり、よかったです。加湿器使用で感染症対策にも気を配られていました。

入居者も職員とともに、身体を動かしたり歌を歌ったりされており、活気が見られ良い雰囲気でした。生徒・児童とのふれあいの行事も、双方にとって良い時間になります。是非継続してほしいと思います。

看護員の不足から夜間のオンコールを外部委託され、問題なく対応できているとの報告にホッとしました。また、インカムの導入により、より早く情報共有ができ、サービスの向上につながっていると思えました。

食事の外部委託に向けて準備が進められています。凍結含浸食がなくなること、残食がなくなること、とても残念に思います。

【職員のコメント】

オンコールの外部委託やインカムの活用、食事の外部委託など、人材の確保が困難な昨今、業務の効率化や職員の精神的・身体的負担の軽減について、サービスの向上につながるよう職員間で話し合いを重ねながら進めています。食事の外部委託については、事業を継続していくために必要な選択であると考えています。期待と不安がありますが、体制を整え食事の質を落とさないよう話し合いを詰めていきます。

● 気になった点

加湿はされていましたが、換気にも気をつけてほしいと思います。

看護員の処置用カートが廊下に出たままだったり、不要な車いす等が一角に多数置かれていたので、気になりました。職員不足のなか、クラブ活動等において、ボランティアの積極的な活用を図ってはどうでしょうか。

外国人職員には、介護技術面に加え、個人情報管理等にも気をつけてほしいです。

【職員のコメント】

処置用カートについて、傍を離れる時には人目にふれないよう配慮していきます。また、車いす等は必要数、利便性を考えながら置き場を考えていきたいと思えます。

地域でボランティアの担い手も高齢化し少なくなっていますが、投げかけたいと思います。

● その他（アドバイス）

外国人職員が頑張っておられるので、定着を図るため地域に溶け込む取り組みを、小代区民として考えていきたい。介護保険制度が始まって25年が経過し、時代の変化により入居者のニーズも変化してきている。介護保険+自由介護を検討してはどうでしょうか。

● 評価施設

「デイサービス
いそうの花」
「グループホーム
むらおかの空」

令和7年9月24日、第三者サービス評価委員による実地評価がありました。委員よりお寄せいただいた評価シート（講評）の一部を紹介いたします。

◇サービス評価委員

石井 勇氏（村岡区川合）
岡本代志子氏（村岡区味取）
阪本 明美氏（新温泉町歌長）
古岡 麻衣氏（香美町介護保険係）

● よかった点

① デイサービスいそうの花利用者が数目標を下回っているもの、高い目標を立てているのが要因であり、積極的な姿勢は評価できる。

【職員のコメント】

高い目標を掲げ、それを達成するための努力をすることに意義があると思えます。どうすれば達成できるのかをチームで考え、取り組んでいきたいと思えます。

② 両事業所ともに外出の機会を適切に設け、潤いを与えている。

【職員のコメント】

参加される方が決まってきたり、入居者個々にあった対応を考えていきたいと思えます。短時間でも近場でも、外の空気に触れる機会を持つなど、生活空間を広げられるような支

援に努めたいと思えます。
③ グループホームには、手仕事などのプログラムがある。

【職員のコメント】

手仕事のひとつのカレンダーづくりは、入居者が協力し作成されています。役割を分担し完成すること、喜びや達成感があるものです。当法人には「生きがいの創造」という理念があります。寝て食べ、排せつするのみに終わらないよう取り組み、明日の予定が立つ暮らしを提供したいと思えます。

● 気になった点

① 外回りの掃除について、年に1回くらい家族がボランティアをしてはどうか。

【職員のコメント】

ご家族は遠方の方も多いので、負担なく関わっていただけるといいなことを検討したいと思えます。

② デイサービス送迎時、事故や転倒がないようにしてほしい。

【職員のコメント】

予期せぬことが起きたり、冬季は積雪や凍結など事故が起こりやすい条件がそろいます。利用者の安全を第一に考え、十分留意し対応したいと思えます。

● その他（アドバイス）

① いそうの花のつどいで、簡単なおやつ作りも楽しいと思えます。

【職員のコメント】

昨年実施した料理教室が好評だったので、今年も8月に実施しました。イベント的なことを増やしながら、実のある会になるよう取り組んでいきたいと思えます。

第三者サービス評価を実施しました

● 評価施設

「特別養護老人ホーム むらおかこぶし園」

令和7年7月31日に、第三者サービス評価委員による実地評価がありました。委員よりお寄せいただいた評価シート（講評）の一部を紹介します。

◇ サービス評価委員

澤田 圭一氏（小代区貫田）
白岩 浩美氏（村岡区福岡）
岸本 典明氏（村岡区相岡）

● よかった点

入居年数が5年以上の方が9名あり、健康維持に努力している。特に施設内の調理により食事内容の充実が図られ、長寿につながる要因となっている。

入居者のケアに関して、施設内が尿臭や便臭などの匂いが一切しなかったことでタイムリーなケアをしているところが分かった。匂いへのこだわりについても気になる匂いを別の匂いでかき消すような対応ではなく、消臭に対する意識から匂いへの対応が理解できているように感じました。

開設より19年が経過した施設とは思えないほど、日々の清掃や環境整備など、入居者の居心地の良い空間への配慮がなされていることが分かりました。

少子高齢、過疎が進む香美町で施設維持への知恵を振り絞った努力は素晴らしいと感じます。職員も笑顔で挨拶をしてくださり、温かい雰囲気を感じました。

● 気になった点

看護師不足が顕著であるなか、OBの掘り起こしやさらなる取り組み強化が求められます。

【職員のコメント】

継続して、チラシやSNSの発信など口コミや人と人とのつながりのなかで人材の確保に注力をしていきます。

法人広報紙「生きる」を活用し、地域に不可欠な介護施設、サービス体制の実施やその重要性を認識できるようにPRに努める必要があります。

【職員のコメント】

ホームページのリニューアルに向けて取り組んでいるところがあります。法人の広報紙とともに地域に発信できるツールとして工夫していきます。

● その他（アドバイス）

職員の高齢化と人手不足が気になりました。人手不足の解消の一つとして外国人の登用だと思えますが、苦勞も多いと思います。外国人の就労安定のための生活支援は、地域行政の積極的な協力が必要と考えます。

感染症などで家族の訪問にも制限が生まれている状況がありますが、入居者本人にとって、家族はかけがえないものであることを考え、時間や場所の配慮をしながらも継続した訪問が叶うように望みます。

入居後2年以上が経過し、介護技術も向上している。人材不足の解消は、日本人の人材だけでは難しい状況であるため、今後のスムーズな受け入れにつながる様な対応を望みます。

ありがとうございます

「ご厚志をいただきました皆様をご紹介します。」

（令和7年7月1日～令和8年1月31日までの関係分を掲載）

「特別養護老人ホーム むらおかこぶし園へ

◇ ご寄附（敬称略）

● 金 銭
香美町小代区 小瀧 節子
香美町小代区 村尾 伴樹
香美町小代区 朝倉 清美
香美町小代区 藤澤 國俊
香美町村岡区 坂中日出夫
香美町村岡区 中村 保重
養父市 中村加代子
豊岡市 井口 茂秋
（物故者追悼式）
香美町小代区 光明 寺
香美町小代区 光 明 寺
香美町小代区 ぐぶし園家族会

● 物 品

香美町小代区 小代区有機栽培グループ
香美町小代区 出崎 由美
香美町小代区 今井チヨノ
香美町小代区 藤澤みさ子
香美町小代区 田中 時雄
香美町小代区 田野 新一
香美町小代区 太田喜美恵
香美町小代区 毛戸千代子
香美町村岡区 藤田 豊久
香美町村岡区 村瀬 医院
むらおか夢あぐり倶
香美町村岡区 田中 浅野
◆ ボランティア（敬称略）
● 繕い物
香美町小代区 野菊の会
● お楽しみクラブ
新温泉町 中村すえ子
新温泉町 中井 弘子
● 朗読クラブ

● 訪問交流

香美町小代区 ほほえみ玉手箱
香美町小代区 小代認定こども園
香美町小代区 小代中学校三年生
香美町小代区 細川一座
香美町村岡区 ラウレラフラ同好会

● 訪問交流

香美町香住区 清 恵 会

「特別養護老人ホーム むらおかこぶし園へ

◇ ご寄附（敬称略）

● 金 銭
香美町村岡区 池口 千春
香美町村岡区 地元有志の会
香美町村岡区 中村 淳
香美町村岡区 野村 道彦
香美町村岡区 東垣 典雄
大阪市 上治 義之
（物故者追悼式）
香美町村岡区 安 養 寺
● 物 品
香美町小代区 村尾 強
香美町村岡区 田中 武夫
香美町村岡区 坂本 滝善
香美町村岡区 西浦 秀法
香美町村岡区 坂本 眞一
香美町村岡区 安 養 寺
香美町村岡区 文堂 正己
香美町村岡区 西谷 幸子

● 訪問交流

香美町香住区 清 恵 会
香美町村岡区 谷 明子

● 美化清掃

香美町村岡区 石井 勇
香美町小代区 増田 時雄

● ボランティア

香美町村岡区 清 恵 会

● 朗読クラブ

香美町村岡区 山根 照見

● 俳句五七五の会

香美町村岡区 西村 辰子
香美町村岡区 山根 勝子
香美町村岡区 西浦 秀法

● 朗読クラブ

香美町村岡区 朗読サークルそよかぜ

● グループホーム

むらおか空
「デイサービス
いそこの花」へ

ボランティアの力～むらおかこぶし園縁日を通して～

令和7年8月20日(水)むらおかこぶし縁日を開催しました。3年前より、夏祭りの一環として開催している行事ですが、縁日の催しや模擬店の出展などにはボランティアの方の協力が不可欠です。

今回も毎年協力いただいている地域のボランティアの方7名、また社会福祉協議会を通じてサマーボランティアで来園いただいた村岡中学校の生徒さん10名の参加がありました。職員は入居者の方の付き添いなどもあり、催しや模擬店などのスタッフの人手不足が一番の課題です。当日は、多くのボランティアの方の協力でスムーズな行事の進行ができました。なにより、そこに訪れた入居者、利用者の方が「いつもありがとう」「たいへんだね」と声をかけられる場面があり、行事終了後には、複数の生徒さんからボランティアの達成感と共に楽しいひと時を過ごすことができたとの感想が寄せられました。フィナーレは、地元有志の会の皆さんの音頭のもと一斉踊りで締めくくりました。

あらためて、日頃の感謝とボランティアの力を感じるひと時となりました。ありがとうございました。



「みかたこぶしの里 福祉セミナー」開催のお知らせ

日 時 令和8年3月7日(土) 13:30～15:15

会 場 村岡老人福祉センター 3階 大集会室

※送迎をご希望の方は、2月26日までにこぶし園(97-2725)、またはむらおかこぶし園(94-0051)へお電話ください。

テ ー マ 『2040年、この地域で暮らし続けるために』
～今、私たちが一緒に考えたいこと～

事例発表 地域/当法人の取り組み 3事例

講 演 『2040年に向けて、まだできることがある・・・』
～地域性を活かし、生き生きと暮らせる未来を見据えて～

講 師 兵庫県立但馬長寿の郷 地域ケア課 課長 小森 昌彦氏

皆さんの
ご参加を
お待ちしております。



後援／香美町
香美町社会福祉協議会

昨年(令和7年)は新年早々、能登で地震の発生による多くの被害があり、あらためて、災害の恐ろしさを感じる1年となりました。他人ごとではなく、災害はどの地域に住んでいても起こりうるものです。福祉施設としても入居者、利用者の安心、安全を保障していかなくてはなりません。有事に備えた準備(心構え)を計画的に進めているところです。さて、今年(令和8年)は活力、前進、飛躍、成功を導く縁起の良い年です。特に、今年(令和8年)は60年に1度巡る丙午(ひのえうま)。火の性質を持つため強いエネルギーで道を切り開く非常に縁起の良い年とされています。これにより、大きく進歩・発展し目覚ましい成果が上げられる年になるように精進していきたいと考えます。

編集後記

入居希望待機者情報

令和8年1月31日現在

施設名	待機者
こぶし園	76人
むらおかこぶし園	57人
むらおかの空	17人