

# その人らしく 生きる

2026  
令和8年7月  
NO. 94

■発行  
社会福祉法人

**みかたこぶしの里**

兵庫県美方郡香美町小代区神水638

TEL.(0796)97-2725

FAX.(0796)97-2967

《HP》<https://kobushinosato.jp>

《E-mail》[kobushien@iris.eonet.ne.jp](mailto:kobushien@iris.eonet.ne.jp)

New



ホームページ

ホームページリニューアルしました！  
是非ご覧ください！



(於：関宮ふれあいパーク)

## おもな内容

令和7年度「みかたこぶしの里福祉セミナー」を  
開催しました ..... 2  
グループホームむらおかの空/  
「鯉のぼりまつり」に参加して ..... 3  
デイサービスいそうの花/  
いそうの花のつどい「おやつ作り」 ..... 3  
こぶし園／暮らしのひととき ..... 4  
こぶしの里通所介護事業所/  
移動販売車「森のパン屋さんひまわり」 ..... 5  
こぶしの里居宅介護支援事業所／ご相談ください ..... 5

介護テクノロジーの取り組み ..... 6  
法人単位事業活動計算書 ..... 6  
お知らせ／ボランティア募集/  
出張介護予防教室のご案内 ..... 7  
ありがとうございました ..... 7  
むらおかこぶし園／春の外出  
食の楽しみ・食のこだわり ..... 8  
入居希望待機者情報・編集後記 ..... 8

# 令和7年度 みかたこぶしの里福祉セミナーを開催しました セミナーテーマ『2040年、この地域で暮らし続けるために』

令和8年3月7日(土)、令和7年度みかたこぶしの里福祉セミナーを開催しました。オープニングには法人職員有志による踊り同好会“鼓舞志”が傘踊りを披露させていただきました。

今回のセミナーは『2040年、この地域で暮らし続けるために』をテーマに掲げ、地域で安心して暮らすためにどうしたら良いかを発表者、参加者皆で考える機会として開催し、小代区、村岡区から100名を超える参加がありました。

講師には、昨年に引き続き、但馬長寿の郷の小森昌彦氏を迎え、「どうなる香美町、但馬地域」と題して、但馬、香美町の現状について触れていただきセミナーがスタートしました。

取り組み発表では、まず一事例目として、香美町社会福祉協議会より、誰もが自分らしく暮らせる地域を目指して、“おたがいさま”の地域づくりを積極的に進めておられる活動の紹介があり、皆が主役になれる場づくりについて発表をいただきました。



次に、香美町地域包括支援センターとこぶしの里居宅介護支援事業所より、「手しごとの会」について発表がありました。高齢となり社会参加が難しくなってきた方々が、施設を集いの場として集まり、編み物や畑仕事など“自分の得意なこと”“したいこと”に参加し、生き生きとした時間を過ごされている報告でした。

発表の最後は、特養むらおかこぶし園からです。地域で暮らすことを大切に考えながらも、それが叶わなくなった時の住まいの場の一つ

として特別養護老人ホームがありますが、地域住民が安心して歳を重ねることができるよう、この事業を継続するため人材の確保と生産性の向上の取り組みを行っていること、ご本人の思いを尊重した介護を大切にしたいことなどについて、発表させていただきました。

小森講師には、まとめの講演で『2040年に向けて、まだできることがある・・・』と、地域性を活かして生き生きと暮らし続けられるヒントをいただき、セミナーは幕を閉じました。

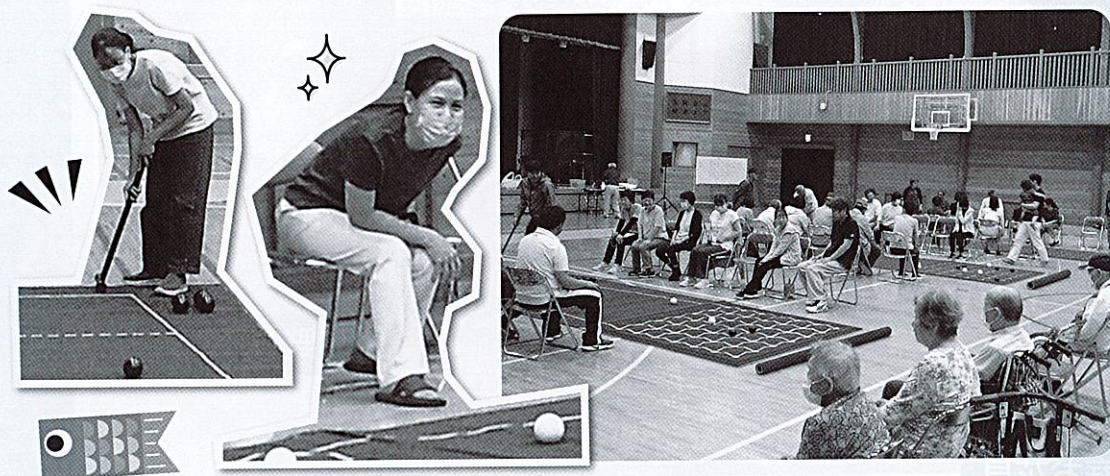


## グループホームむらおかのかの空

### 「鯉のぼりまつり」に参加して

6月7日、川会区で「鯉のぼりまつり」が開催されました。当日はあいにくの天候だったため射添体育館を会場に「囲碁ボール」が行われました。区内で一番参加者の多いこの行事には約60名の方が集い、当施設からは入居者4名、外国人職員2名が参加しました。入居者の皆さんは競技を観戦しながら応援したり知人から声をかけられるなど交流を深める機会となり、外国人職員は競技を通じて地域とのつながりを実感する時間となりました。和やかな雰囲気の中で楽しいひと時を過ごすことができたようです。

むらおかのかの空は、この地に居を構えて22年目を迎えました。今後も区民の皆さまと良い関係を築き、自分らしく安心して生活できる環境づくりに努めていきたいと思っています。そして積極的に地域との交流を図り、地域に根ざした施設づくりに邁進していきたいと思っています。



## デイサービスいそこの花

### いそこの花のつどい「おやつ作り」

「介護者のつどい」から「いそこの花のつどい」へ名称を変更し、介護者の方に加えて一般の方や介護の専門職の方に至るまでいろいろな方々に呼びかけ、情報交換や交流の場としての取り組みを始めてから約15年が経過しようとしています。

7年度は「茶話会」「料理教室」「忘年会」「おやつ作り」など6回開催し、延べ55人の方の参加がありました。その中から今回は「おやつ作り」を紹介したいと思います。

このおやつ作りは参加者からの要望があったもので、利用者に提供しているおやつの中でも人気の高い「どら焼き」「マラーカオ（中華風蒸しパン）」「りんごのパウンドケーキ」「ショコラパウンドケーキ」を選びました。利用者家族2名、利用者1名、一般5名、計8名の参加がありました。職員と一緒に手を動かしながら自然と会話が弾んでいました。得意な人が周りに声をかけた

り手伝ったりして笑い声も多く、出来立てのおやつを食べながら「これからも続けてほしい」という意見も上がるなど、とても楽しい時間になったようです。8年度も心身のリフレッシュや交流の場としてこのような取り組みを行っていききたいと思います。



暮らしの  
ひととき

夏本番を迎えた今日この頃ですが、春先より近隣の桜の花見や少し足を延ばしチューリップ祭りなどに出かけ、思い思いの季節を満喫されました。中には、ご家族様と久しぶりに出かけられた方もあり、良い思い出となったようです。

6月には小代区で「みかた残酷マラソン」が開催されました。皆さんで応援の事前準備を行い、当日は総出で応援隊を作り、ランナーに温かい声援を送られていました。



こぶし園 園庭お花見



兎和野つつじ祭り

応援準備  
頑張ってます!



あったまる～



湯村温泉荒湯



みかた残酷マラソン応援

こぶし園

移動販売車

「森のパン屋さんひまわり」

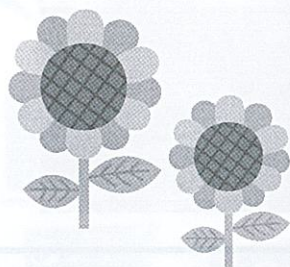
昨年12月から、毎月第1週火曜日に移動販売車「森のパン屋さんひまわり」が来所してくださっています。

どのパンもおいしそうで、毎回、利用者の皆さんが楽しみにされています。「この前、買ったあのパンは今日もあるかな」「これだけ買ったら、孫や子供の分もあるかな」など、楽しい会話が聞かれています。

また、ご自身の目で見て、触って買われる方、パツと見て「おいしそう!」と感じたものを買われる方など様々です。

外出して、買い物が思うようにできない方もおられるなか、ご自身が希望するものを買うひとつの機会になっているように感じられます。

今後も地域のニーズに合わせたデイサービスとしての役割を担っていきたいと考えています。



～ご相談ください～

不安になったり、迷ったり、悩んだり、ちょっと聞いてみたい……

いつでも気軽にご相談ください!

- ・ 介護保険を利用するにはどうしたらいい?
- ・ お風呂に入りにくくなった
- ・ ヘルパーさんは、何をしてくれるの?
- ・ 手すりをつけたい
- ・ 運動ができる場所を知りたい

等々



住み慣れたご自宅での安心した生活の継続、その人らしい自立した生活のサポートなどご本人、ご家族の介護に関わる相談、要介護認定申請の手続き、関係各所との調整、ケアプランの作成等を行います。

日々の生活や将来について不安を感じられることがありましたら、いつでもご相談下さい。個人でも、グループでもお電話いただければ、お伺いさせていただきます。

■問い合わせ先 こぶしの里居宅介護支援事業所

0796-97-2799

(平日: 8時30分～17時30分) 担当: 瀧川



## 介護テクノロジーを活用した生産性向上の取り組み

当法人ではご利用の皆さまに、より安心・安全で質の高いサービスの提供を目的に、介護テクノロジーを導入しています。

職員間の連携にはインカムを活用し、離れた場所でも必要な情報を迅速に共有できる体制を整えています。これにより、緊急時の対応や介助の応援、他部署からの一斉連絡など、日常業務の効率化が図られ、きめ細やかな支援につながっています。

また見守りセンサー付きベッドの導入により、離床や起き上がりを把握することで、夜間の見守りや転倒予防に役立てています。一人ひとりに合わせた、必要なタイミングで職員が駆けつけることにより、双方の安心感にもつながっています。

さらに移乗用リフトや入浴機器（ミストシャワー浴）などの介護機器を活用することで、皆さまの身体負担を軽減するとともに職員の腰痛予防や安全環境の整備にも取り組んでいます。

今後も介護テクノロジーを適切に活用しながら、人の温もりを大切にしたケアを実践し、皆さまに安心して過ごしていただける施設づくりを進めて参ります。



※介護テクノロジーとは、高齢者や要介護者の生活支援と介護職員の負担軽減を目的に、ロボットやICT（情報やデータを電子的に記録・共有・活用するための情報通信技術・ベッドのセンサーや見守り機器等）、IoT（機器をインターネットにつないで情報を集めたり共有したりする技術）などの技術を活用する総称です。



## 社会福祉法人みかたこぶしの里 法人単位事業活動計算書

(自) 令和 7 年 4 月 1 日

(単位：円)

(至) 令和 8 年 3 月 31 日

(単位：円)

| サービス活動増減の部                   |                  |             |
|------------------------------|------------------|-------------|
| 勘定科目                         |                  | 決算額         |
| 収益                           | 介護保険事業収益         | 860,107,040 |
|                              | 社会福祉事業収益         | 28,085,258  |
|                              | 経常経費寄附金収益        | 1,150,000   |
|                              | その他の収益           | 705,519     |
|                              | サービス活動収益計 (1)    | 890,047,817 |
| 費用                           | 人件費              | 615,837,461 |
|                              | 事業費              | 144,623,477 |
|                              | 事務費              | 64,472,742  |
|                              | 利用者負担軽減額         | 0           |
|                              | 減価償却費            | 57,338,609  |
|                              | 国庫補助金等特別積立金取崩額   | -36,067,846 |
|                              | 流動資産評価損等による資産減少額 | 758,403     |
|                              | サービス活動費用計 (2)    | 846,962,846 |
| サービス活動増減の部活動増減差額 (3)=(1)-(2) |                  | 43,084,971  |

| サービス活動外増減の部             |                |            |
|-------------------------|----------------|------------|
| 勘定科目                    |                | 決算額        |
| 収益                      | 受取利息配当金収益      | 695,619    |
|                         | その他のサービス活動外収益  | 10,232,486 |
|                         | サービス活動外収益計 (4) | 10,928,105 |
| 費用                      | 支払利息           | 165,690    |
|                         | その他のサービス活動外費用  | 2,380,732  |
|                         | サービス活動外費用計 (5) | 2,546,422  |
| サービス活動外増減差額 (6)=(4)-(5) |                | 8,381,683  |
| 経常増減差額 (7)=(3)+(6)      |                | 51,466,654 |

| 特別増減の部                 |                |            |
|------------------------|----------------|------------|
| 勘定科目                   |                | 決算額        |
| 収益                     | 施設整備等補助金収入     | 0          |
|                        | 固定資産売却益        | 0          |
|                        | その他の特別収益       | 60,000     |
|                        | 特別収益計 (8)      | 60,000     |
| 費用                     | 基本金組入額         | 0          |
|                        | 固定資産売却損・処分損    | 0          |
|                        | 国庫補助金等特別積立金取崩額 | 0          |
|                        | 国庫補助金等特別積立金積立額 | 0          |
|                        | その他の特別損失       | 0          |
|                        | 特別費用計 (9)      | 0          |
| 特別増減差額 (10)=(8)-(9)    |                | 60,000     |
| 当期活動増減差額 (11)=(7)+(10) |                | 51,526,654 |

| 繰越活動増減差額の部                          |  |             |
|-------------------------------------|--|-------------|
| 勘定科目                                |  | 決算額         |
| 前期繰越活動増減差額 (12)                     |  | 628,577,780 |
| 当期末繰越活動増減差額 (13)=(11)+(12)          |  | 680,104,434 |
| 基本金取崩額 (14)                         |  | 0           |
| その他の積立金取崩額 (15)                     |  | 85,300,000  |
| その他の積立金積立額 (16)                     |  | 30,670,000  |
| 次期繰越活動増減差額 (17)=(13)+(14)+(15)-(16) |  | 734,734,434 |

# みかたこぶしの里 ボランティア募集中

あなたの時間を高齢者や障がい者支援に活かしてみませんか？

高齢者や障がい者の方々の笑顔を生み出すお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。

- (活動内容) ・車いすの掃除 ・居室の窓ふき ・花壇の手入れ ・話し相手  
・リネン(シーツ交換) ・外出の付き添い ・レクリエーションの補助 など
- (活動時間) 週1～5回 1～3時間/月1～2回 1～3時間  
※活動時間はライフスタイルに合わせて、柔軟に調整可能です。
- (活動曜日) 月曜日～日曜日まで、内容によって活動曜日は様々です。
- (応募資格) 経験や資格は一切問いません。
- (その他) 各事業所でのボランティアを募集しています。活動内容は様々あり、時間マチマチ。  
活動してみたい!興味がある!など詳しい活動先や内容、時間等は、下記へ電話でお問い合わせください。



問い合わせ先 社会福祉法人みかたこぶしの里  
★特別養護老人ホーム こぶし園 TEL: 0796-97-2725

## 開催中です!! 出張介護予防教室

### 【介護予防教室のメニュー】

- 介護保険に関することや施設入居に関する講話
- 寸劇を交え認知症についての講話
- 脳トレやコグニサイズの健康体操
- むらおかこぶし園おどり同好会「鼓舞志」による傘踊りなどの披露

### 問い合わせ先

社会福祉法人みかたこぶしの里  
★特別養護老人ホーム こぶし園  
TEL: 0796-97-2725 (担当: 田中直子)  
★特別養護老人ホーム むらおかこぶし園  
TEL: 0796-94-0051 (担当: 田中洋士)



※地区のサロンや行事など地域のニーズに合わせて出向きます。日程や時間などはご相談下さい。

ありがとうございました

ご厚志をいただきました皆様をご紹介します。

(令和八年二月一日～令和八年六月三十日までの関係分を掲載)

### 「特別養護老人ホームこぶし園」へ ご寄附(敬称略)

金 銭

香美町小代区 井上 清人  
香美町小代区 黒野ひろ子  
香美町小代区 中村 恭  
香美町小代区 中村 敬一  
香美町小代区 村尾 敬  
香美町小代区 木村 悟  
香美町小代区 今岡 和美

### ボランティア(敬称略)

香美町小代区 野菊の会

お楽しみクラブ 中村すえ子

朗読クラブ 中井 弘子

香美町小代区 ほほえみ玉手箱

「特別養護老人ホーム むらおかこぶし園」へ

### ご寄附(敬称略)

金 銭

香美町村岡区 西村 学  
香美町村岡区 文堂 正己  
香美町村岡区 今岡 利之  
香美町村岡区 藪内 賀義  
宝塚市 香美町小代区 上田 畜産  
香美町村岡区 村岡ライオンズクラブ  
香美町村岡区 山根すみ糸  
養父市 西谷 博司  
豊岡市 西村 寿和

### ボランティア(敬称略)

香美町村岡区 大倉 友子

香美町村岡区 中田世津子

香美町村岡区 山根 照見

新温泉町 美万都広域シルバー人材センター

訪問交流 香美町村岡区 村岡幼稚園

朗読クラブ 香美町村岡区 朗読サークルそよかぜ

俳句五七五の会 香美町村岡区 西村 辰子

般若心経の会 香美町村岡区 山根 勝子

香美町村岡区 西浦 秀法

「グループホームむらおかのかの空」  
「デイサービスいそこの花」へ

### ご寄附(敬称略)

金 銭

香美町村岡区 池内 雅恵  
香美町村岡区 前田 良子  
香美町村岡区 石井 勇  
香美町村岡区 谷 明子  
香美町村岡区 山本 典子  
香美町村岡区 山本すみ子  
香美町小代区 増田 時雄